

Netzwerk Gesunde Kinder LDS und
Schlafmedizin Berlin-Brandenburg e.V. laden ein...



Themenabend „Mein Kind schläft nicht - Wege zu einem gesunden Schlaf“

Wie können Eltern einen stabilen Tag-Nacht-Rhythmus ihrer Babys
und Kleinkinder fördern? Was sind optimale Schlafbedingungen?
Durchhaltetipps für Eltern in stressigen Zeiten

Zzzzz



Mittwoch, 25. März 2015, Einlass ab 16.30 Uhr
Personalcasino, Achenbach-Krankenhaus
Königs Wusterhausen, Köpenicker Str. 29

Teilnahme kostenfrei. Anmeldung unter
Tel. 0800 - 6 45 46337 | E-Mail: ngk-lds@awo-bb-sued.de
www.facebook.com/NetzwerkGesundeKinderLDS



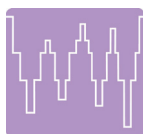
Wir danken für die freundliche Unterstützung:



Regionalverband
Brandenburg Süd e. V.



Nestlé Nutrition GmbH



VALETUDO

Haus für Gesundheit, Familie und Bildung

Johnson & Johnson



Programm

- 16.30 Uhr Eröffnung der Ausstellung
- 17:00 Uhr Einführungsvortrag
„**Schlaf** Kindlein schlaf ... “
Kleine Ermutigungen für junge Eltern
Thea Herold



Kurze Pause mit Erfrischungsgetränken

- 18.00 Uhr „**Wege zu einem gesunden Kinderschlaf**“
Entwicklung des Schlafrhythmus, gesunde Schlafumgebung
und Minimierung des SIDS-Risikos
Prof. Dr. med. habil. Thomas Erler

im Anschluss Diskussion, gemeinsame Zeit für Gespräche und Imbiss

Referenten:



Prof. Dr. med. habil. Thomas Erler

Kinderarzt und Somnologe (Schlafmediziner)

Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin am
CTK Cottbus

Infos: www.ctlc.de

Kontakt: th.erler@ctlc.de

info@schlafmedizin-bb.de

Thea Herold, Dozentin und Schlafforscherin, Schlafakademie Berlin,
Autorin („ Der Schlafquotient“, Hoffmann und Campe, Hamburg)

Infos: www.schlafakademie-berlin.de

Kontakt: Thea.Herold@schlafakademie-berlin.de

Schlafmedizin Berlin – Brandenburg e.V.



www.schlafmedizin-bb.de

info@schlafmedizin-bb.de



Weitere Fachberaterin vor Ort:

Ulrike Giebel, Leiterin des VALETUDO-Hauses Königs Wusterhausen
Hebammensprechstunde / Stillberatung und weitere Angebote

Infos: www.valetudo-haus.de

Kontakt: kontakt@valetudo-haus.de

