

Der Wirbel der Nacht

Der Wirbel der Nacht
hat mich ausgespuckt
in die staubigen Falten
des Bettes geworfen.

An denen ich mich festkralle
verzweifelt
dem Schlaf hinterherjagend
der nicht zu fassen ist
und Haken schlägt
wie ein Hase
auf der Flucht.

Das Hirn
eine seltene Quallenart.
Der Rachen
ein rußiger Schornstein.
Das Herz
eine steinharte Trockenpflaume.
Die Seele
ein zerrissenes Fähnchen im Wind.

Brummende Gedankenschwärme
umkreisen den wabernden Schädel
bedrohlich und aggressiv
wild entschlossen anzugreifen.

Der Körper
verwittert, porös, überwuchert.

Zerschlagen
schwebe ich zwischen zwei Welten.

Tobias Bamborschke



JUBILÄUMSSYMPOSIUM
30 Jahre Schlaflabor
15 Jahre
Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum

15.08.2020 in Berlin



Veranstalter:

**Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum der
Charité - Universitätsmedizin Berlin
Luisenstr. 13 * 10117 Berlin**

**Somnico GmbH
Luisenstr. 55 * 10117 Berlin**

Veranstaltungsort:



H4 Hotel Berlin Alexanderplatz
Karl-Liebknecht-Straße 32
10178 Berlin, DE
Telefon: +49 30 3010411-0
Fax: +49 30 3010411-550



Kontakt:

Tel.: 030 450 513 122

Fax: 030 450 513 906

ludmila.obuhova@charite.de

wioleta.gorgolik@charite.de



Liebe Kollegen, Freunde, Mitstreiter,

Unterstützer & ...

Wir möchten mit Ihnen, mit Euch feiern. 30 Jahre Schlafmedizin in der Charité ist ein guter Anlass dafür und der richtige Zeitpunkt für einen Rück- und Ausblick über unser Wirken für den guten und über den schlechten Schlaf.

Wir freuen uns auf den wissenschaftlichen und freundschaftlichen Austausch über Erreichtes und noch zu Schaffendes und möchten Impulse für die nächsten Jahrzehnte Schlafforschung und Schlafmedizin setzen.



Ingo Fietze

Thomas Penzel

Prof. Dr. med. Ingo Fietze
Ärztlicher Leiter

Prof. Dr. Thomas Penzel
Leiter Forschung

Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum
Charité – Universitätsmedizin Berlin



Vorläufiges Programm

Samstag, 15.08.2020

- 09:30 – 10:00** Begrüßungskaffee
- 10:00 – 10:20** Schlafforschung seit 1990. Stand damals und heute
T. Penzel
- 10:20 – 10:40** Das soziale JetLag
T. Roenneberg
- 10:40 – 11:00** Ein Bluttest für meinen Chronotyp - ein neues Verfahren für die Schlafmedizin
A. Kramer
- 11:00 – 11:20** Digitale (Schlaf)Medizin
C. Schöbel
- 11:20 – 11:40** Ist Schlafmedizin teuer?
F. Raschke
- 11:40 – 11:50** „Von Patienten für Patienten“ – das Buch
S. Buschmann
- 11:50 – 12:00** Videobotschaften
- 12:00 - 12:40** **Mittagspause**
- 12:40 – 13:00** Die Hypersomnien – ein Update
C. Veauthier
- 13:00 – 13:20** Die Parasomnien – ein Update
P. Young
- 13:20 – 13:40** Das Restless Legs Syndrom – ein Update
H. Benes
- 13:40 – 14:00** Kardiologische Schlafmedizin – ein Update
M. Arzt
- 14:00 – 14:20** ESADA – eine europäische Erfolgsstory
J. Hedner
- 14:20 – 14:40** Die Therapie der OSA – von A wie Abnehmen bis Z wie Zahnschiene
H. Hein
- 14:40 – 15:00** Die Hypoglossusnervstimulation
A. Blau/P.Arens
- 15:00 – 15:20** Schlaf auf der Intensivstation
B. Schönhofer
- 15:20 – 15:40** Die Therapie der Insomnie - von A wie Akupunktur bis Z wie Zopiclon
I. Fietze

Referenten

- Ingo Fietze – Berlin
Ludger Grote – Stockholm, Schweden
Thomas Penzel - Berlin
Till Roenneberg – München
Christian Cajochen – Basel, Schweiz
Christoph Schöbel – Essen
Siegmond Buschmann - Berlin
Friedhart Raschke – Norderney
Christian Veauthier – Berlin
Peter Young – Bad Feilnbach
Heike Benes – Schwerin
Michael Arzt – Regensburg
Jan Hedner – Gothenburg, Schweden
Holger Hein – Reinbeck
Alexander Blau – Berlin
Renata Riha – Edinburgh, Schottland
Bernd Schönhofer - Hannover

Wir bedanken uns herzlich für Ihre Unterstützung:

