

JUBILÄUMSSYMPOSIUM

30 Jahre Schlaflabor

15 Jahre

Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum

15.08.2020 in Berlin



Veranstalter:

**Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum der
Charité - Universitätsmedizin Berlin
Luisenstr. 13 * 10117 Berlin**

**Somnico GmbH
Luisenstr. 55 * 10117 Berlin**

Veranstaltungsort:



**H4 Hotel Berlin Alexanderplatz
Eingang „Congress&Event“ / Raum Alexander I-III
Karl-Liebknecht-Straße 32
10178 Berlin, DE
Telefon: +49 30 3010411-0
Fax: +49 30 3010411-550**

Der Wirbel der Nacht

Der Wirbel der Nacht
hat mich ausgespuckt
in die staubigen Falten
des Bettes geworfen.

An denen ich mich festkralle
verzweifelt
dem Schlaf hinterherjagend
der nicht zu fassen ist
und Haken schlägt
wie ein Hase
auf der Flucht.

Das Hirn
eine seltene Quallenart.
Der Rachen
ein rußiger Schornstein.
Das Herz
eine steinharte Trockenpflaume.
Die Seele
ein zerrissenes Fähnchen im Wind.

Brummende Gedankenschwärme
umkreisen den wabernden Schädel
bedrohlich und aggressiv
wild entschlossen anzugreifen.

Der Körper
verwittert, porös, überwuchert.

Zerschlagen
schwebe ich zwischen zwei Welten.

Tobias Bamborschke



Kontakt:

Tel.: 030 450 513 122

Fax: 030 450 513 906

ludmila.obuhova@charite.de

wioleta.gorgolik@charite.de



Liebe Kollegen, Freunde, Mitstreiter,

Unterstützer & ...

Wir möchten mit Ihnen, mit Euch feiern. 30 Jahre Schlafmedizin in der Charité ist ein guter Anlass dafür und der richtige Zeitpunkt für einen Rück- und Ausblick über unser Wirken für den guten und über den schlechten Schlaf.

Wir freuen uns auf den wissenschaftlichen und freundschaftlichen Austausch über Erreichtes und noch zu Schaffendes und möchten Impulse für die nächsten Jahrzehnte Schlafforschung und Schlafmedizin setzen.



Ingo Fietze

Thomas Penzel

Prof. Dr. med. Ingo Fietze
Ärztlicher Leiter

Prof. Dr. Thomas Penzel
Leiter Forschung

**Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum
Charité – Universitätsmedizin Berlin**



Programm

Samstag, 15.08.2020

09:00 – 10:00	Anmeldung	
10:00 – 10:20	Schlafforschung seit 1990. Stand damals und heute	T. Penzel
10:20 – 10:40	Das soziale JetLag	T. Roenneberg
10:40 – 11:00	Chronotyp Bluttest- ein neues Verfahren für die Schlafmedizin	A. Kramer
11:00 – 11:15	Licht im Wandel der Zeit und der Einfluß auf den Schlaf	St.Völker
11:15 – 11:35	Ist Schlafmedizin teuer?	F. Raschke
11:35 – 11:45	„Von Patienten für Patienten“ – das Buch	S. Buschmann
11:45 – 12:00	Videobotschaften	
12:00 - 12:40	Mittagspause	
12:40 – 13:00	Hypersomnien – ein Update	C. Veauthier
13:00 – 13:20	Parasomnien – ein Update	P. Young
13:20 – 13:40	Restless Legs Syndrom – ein Update	H. Benes
13:40 – 14:00	Kardiologische Schlafmedizin	M. Arzt
14:00 – 14:20	Digitale Schlafmedizin	C. Schöbel
14:20 – 14:40	Die Therapie der OSA– von A (Abnehmen) bis Z (Zahnschiene)	H. Hein
14:40 – 15:00	Die Hypoglossusnervstimulation	P.Arens
15:00 – 15:20	Schlaf auf der Intensivstation	B. Schönhofer
15:20 – 15:40	Die Therapie der Insomnie - von A wie Akupunktur bis Z wie Zopiclon	I. Fietze

Referenten

Philipp Arens - Berlin
Michael Arzt – Regensburg
Heike Benes – Schwerin
Alexander Blau – Berlin
Siegmond Buschmann - Berlin
Ingo Fietze – Berlin
Holger Hein – Reinbek
Achim Kramer - Berlin
Thomas Penzel - Berlin
Friedhart Raschke – Norderney
Till Roenneberg – München
Christoph Schöbel – Essen
Bernd Schönhofer – Hannover
Christian Veauthier – Berlin
Stephan Völker – Berlin
Peter Young – Bad Feilnbach

Wir bedanken uns herzlich für Ihre Unterstützung:

