

## ALLES AUF EINEN BLICK

### Veranstaltungsübersicht

**Wer:** Interessierte, Patient:innen und Betroffene

**Wo:** MUL – CT | Hörsaal Haus 33  
Zugang über die Welzower Straße

**Wann:** 20. März 2025 | 17:000 - 19:00 Uhr

## VIELLEN DANK FÜR IHRE UNTERSTÜTZUNG!



Verein zur Selbsthilfe  
Schlafapnoe/Schlafstörungen  
e.V. Sachsen



SELBSTHILFE  
KONTAKTSTELLE  
ELBE-ELSTER



Medizinische Universität  
Lausitz – Carl Thiem



## SCHNARCHEN UND SCHLAFAPNOE

20.03.2025 | MUL – CT



Medizinische Universität  
Lausitz – Carl Thiem

## INFORMATIONSVORANSTALTUNG

### Vorwort

Über die Hälfte der Menschen über 60 Jahren schnarchen. Leidtragende sind in aller Regel die Bettpartner:innen, wohingegen der Schnarchende selbst wenig bis keine Beschwerden hat. Schnarchen kann aber auch mit einer obstruktiven Schlafapnoe auftreten. Hierbei wird der Schläfer durch einen Kollaps des Schlundes daran gehindert während des Schlafes zu atmen. Diese nächtlichen „Atemaussetzer“ führen zu einem Sauerstoffmangel während des Schlafes, was langfristig negative Auswirkungen auf den Körper hat und Folgeerkrankungen hervorrufen kann. 15 bis 20 Millionen Menschen in Deutschland haben eine leichtgradige Schlafapnoe. Ca. 5 Millionen Frauen und Männer sind von einer behandlungsbedürftigen schwereren obstruktiven Schlafapnoe-Erkrankung betroffen. Im Rahmen der Veranstaltung soll auf die Entstehung von Schnarchen und nächtlichen „Atemaussetzern“ eingegangen werden. Es werden Möglichkeiten der Diagnostik und Therapie anschaulich erklärt. Referenten aus unterschiedlichen medizinischen Fachbereichen werden ihre Sichtweise auf die Erkrankung und fachspezifische Diagnostik- und Therapiemethoden erläutern.

Ziel der Veranstaltung ist es, das Bewusstsein für die Erkrankung zu wecken, Patienten, Betroffene und Interessierte zusammenzubringen und eine Wiedergründung einer Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Lausitz zu unterstützen. Eine Selbsthilfegruppe ist von unschätzbarem Wert, um die Interessen von Schlafapnoe-Erkrankten in der Region zu vertreten, sich gegenseitig bei der Krankheitsbewältigung zu unterstützen und kleineren wie größeren Probleme aus dem Weg zu räumen. Sehr häufig entwickeln sich Freundschaften, die über die Erkrankung hinaus Bestand haben.

Prof. Dr. med. Michael Herzog

## SCHNARCHEN UND SCHLAFAPNOE

### Geplantes Programm

#### **Schlafapnoe: Vom Exoten-Status zur Volkskrankheit. Screening und Stufendiagnostik 2025**

*Dr. Frank Käßner (AZLS, Cottbus)*

#### **Entstehung von Schnarchen und obstruktiver Schlafapnoe**

*Frau Luisa Röse (MUL – CT, Cottbus)*

#### **PAP-Therapie**

*Frau Iwona Cwiek (AZLS, Cottbus)*

#### **Unterkieferprotrusionsschienen**

*Frau Iwona Cwiek (AZLS, Cottbus)*

#### **Operative Verfahren**

*Dr. Daniel Grafmans (MUL – CT, Cottbus)*

#### **Bedeutung der Selbsthilfegruppen**

*Sven Baumann (Verein zur Selbsthilfe Schlafapnoe/Schlafstörungen e.V. Sachsen)*

#### **Aufruf zur Neugründung der Selbsthilfegruppe Cottbus**

*Wolfgang Krüger (Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Lausitz e.V.)*

#### **Diskussion und Fragen alle Teilnehmer**

Moderation:

*Prof. Dr. Michael Herzog (MUL – CT, Cottbus)*